

selbstbestimmt



# FIT FÜRS LEBEN

**NICHTS ÜBER EUCH – OHNE EUCH**

Raum Jena & Saale-Holzland-Kreis

- PZP - Persönliche Zukunftsplanung
- psychosoziale & systemische Beratung bei lebenskritischen & persönlichen Problemen
- Coaching / Beratung bei Autismus, ADHS, Depression
- Training von Kompetenzen z.B. Lesen, Schreiben, Mobilität
- Aktivierung & Tagesstrukturierung
- Beratung & Unterstützung bei der individuellen Lebensführung

## FÜR:

Menschen mit psychischen  
Beeinträchtigungen,  
Lernschwierigkeiten,  
körperlichen & anderen  
Behinderungen

Wir  
besprechen  
Ihre  
individuelle  
Finanzierung.

**Jenaer Zentrum für  
selbstbestimmtes Leben  
behinderter Menschen e.V.**  
Salvador-Allende-Platz 11  
07747 Jena  
[www.jzsl.de](http://www.jzsl.de)

Katrin Maier-Rehm  
0151 / 23 61 59 22

ganzheitlich

unabhängig

individuell

stärkenorientiert

